

How do we spend our time at work in Ramadan?

Working in the Month of Ramadan is not like other times throughout the year, due to the psychological and biological changes that affect the individual as a result of fasting and its negative or positive impact on job performance.

It requires a lot of effective organization and time management. The working hours are often shorter during this blessed month. In this regard, opinions vary about the employees' performance output meanwhile. Some believe that the shorter working hours contribute to greater concentration, thus increase productivity, while others believe that Ramadan has caused a productivity decline due to the decline in employees giving because of the loss of usual energy during the rest of the year.

All of which are normal and vary from one person to another according to his/her nature, structure and personality. However, the most important issues are "laziness and carelessness" in tasks performance, from some employees, in which that most institutions and organizations suffer. The difficulty lies in the ready justification of those who are lazy with the excuse of fasting and low energy.

Ramadan is not only abstaining from eating and drinking, but also a month to strengthen all the positive faith concepts associated with Islam, including acting knowing that Allah is Ever-watchful and observing sincerity, integrity and commitment. As long as you, dear employee, fasting from eating and drinking to please Allah and because you know that he sees you, so you will complete fasting until the breakfast time. Allah also sees you and knows how committed and dedicated you are to perform your work tasks to the fullest extent possible.

For employee, Ramadan is a month with a deeper and greater concept than the impact of food and drink on the human nature, but it is a season to strengthening and training to be stronger and more balanced in all matters of life in all circumstances and situations, including during the performance of your work tasks.

Editorial Team

Dr. Al-Yamany: "KFMC" Programs are Specialized for Combating Cancer



The Ministry of Health has recently honored KFMC in the celebration of cancer-combating program 5th anniversary where KFMC has effectively contributed through the Breast Cancer Early Detection National Program.

KFMC CEO stated that supporting the health programs and contributing to their success is a KFMC well established approach, and

awareness programs. In addition to train all KFMC health staff to spread the health awareness concept and reduce cancer and mortality rates". KFMC CEO said. It is worth mentioning that KFMC has participated in the program since the establishment of its basic concept in 2012 AD by receiving all mammogram tests performed in all program's fixed and mobile clinics to be read by Mammography consultant physicians, receiving all suspected cases in KFMC Mammogram Department, and performing all required checkup along with the samples to accurately diagnose the cases followed by providing the integrated treatment for the cancer proven cases.

one of its most prominent priorities and pillars to achieve the desired result, which is enhancing the Saudi society health, and protecting it from all cancer types and its serious complications.

"KFMC always seeks to contribute in enhancing the society's health awareness about cancer diseases and their causing risk factors through scientific conferences, specialized workshops, international days organized by KFMC annually with the participation of specialists and speakers to combat this disease. Further, KFMC participated in supporting the Ministry of Health programs through cancer's early detection and health

Dr. Al Yamani Explains the Health Transformation Stages in General Staff Meeting



KFMC-CEO Dr. Mahmoud bin Abdul Jabbar Al Yamany, held a KFMC general staff meeting on Monday 14th of May, during which he discussed the stages of health transformation in the second health cluster in Riyadh City. He explained all the next steps towards these stages, and answered the staff's questions and queries.

2

KFMC Women Specialized Hospital is "Baby friendly"

3



Employee of the Month

4

ATA ALUMNI OFFICE

E-NEWS



5



Inside KFMC



After being accredited by UNICEF KFMC Women Specialized Hospital is "Baby friendly"

KFMC Women Specialized Hospital is accredited by the UNICEF as a "Baby-friendly Hospital" after fulfilling ten steps specified by WHO and UNICEF to encourage and protect breastfeeding by implementing the best healthcare practices.

Dr. Mahmoud Al-Yamany, CEO of KFMC, received the accreditation certificate from Dr. Ahmed Al Jedai, Assistant Deputy Health Minister for Supportive Medical Services in the presence of Mishari Al-Dakhil, Supervisor-General of the Nutrition General Al-Yamany added that we have worked on developing and scientifically qualifying the health cadre as there are -40hour- training courses specially developed for nurses in

breastfeeding field provided by a team from the Ministry of Health as well as two-hour-courses for physicians in the same field. He explained that this accreditation encourages the medical staff to provide healthcare with highest criteria to the mother and baby.

Department, Ministry of Health; Bandari Abu Nayan, Breastfeeding Program General Supervisor, Ministry of Health; Dr. Fahad S. Al Ghofaili, Executive Director of Medical Affairs; and Dr. Bahauddin Sallout, Medical Director of Women's Specialized Hospital.

Al-Yamany asserted that the given accreditation emphasizes the international criteria implementation to the specialized healthcare

services which is sought by us to render health services to patients. He indicated that the program is governed by WHO and UNICEF policies and terms under the supervision of the Ministry of Health represented by Nutrition General Department. Al-Yamany explained that the program is preceded by phases and steps that must be implemented and reviewed. Based on the initial assessment by the concerned committees, a conception about implementing these steps will be developed and followed by the final assessment before delivering the certificate.

"KFMC" Develops 2800 Male and Female Nurses through 80 Annual Courses



KFMC CEO, Dr. Mahmoud Al-Yamany, stated that KFMC nursing cadre is more than 2800 male and female nurses, including 280 Saudis representing about %10 of the total cadre. He explained that the Senior Administration pays the greatest attention to the nursing cadres' educational aspect by holding seminars and training courses. About 80 courses are held annually in KFMC only for nursing staff.

This came during KFMC celebration yesterday of the International Nurses Day that was held this year entitled "Health is from Human Rights".

"KFMC organized intensive educational programs to increase the Saudi nursing percentage by accepting internship programs from most of Saudi universities, and developing higher diploma programs for Saudis in some specialized programs such as intensive care and cancer care nursing diploma programs Further, KFMC sends a number of Saudi nurses for scholarships annually to Australia, USA and United Kingdom to obtain bachelor, master and PhD degrees in nursing". Dr. Al-Yamany added.

On the other hand, a nurse in inpatient ward at KFMC King Salman Heart Center, Abdullah Al-Juhani, stated that nursing is a noble profession aiming to provide services to patients with the highest health and international criteria, and help them with all mercy and humanity since nursing is a pillar of the patient's approved therapeutic plan.

Be sure to sleep at night from 7 to 9 hours as it is a necessary factor to maintain your mental and physical activity.



Employee of the Month

Eng. Alaa AlGhubain: Spoiled Girl Become One of "KFCM" Heros..!

After the angry spoiled and stubborn girl graduated, she joined immediately KFCM and thought many times to resign. However, due to the efforts and encouragement of her mother and colleagues and after ten years, Alaa AlGhubain become one of KFCM heros.

Alaa's Greatest Inspiration

Since her tender age, " Alaa AlGhubain " was inspired by her mother, may Allah bless her. She believed that her mother is a role model of giving and success, as her mother and father raised her along with her brothers and sisters and introduced them to the society and labor market along with her dedicated ability and overcome the non-presence of her husband due to his military work.

The Beginning

"Alaa" completed her study at the College of Computer and Information Sciences and obtained bachelor degree. In the same year, she started her first practical experience as a language programmer at KFCM which characterized by its unique environment, opening to many cultures and huge audience. This caused a shock and huge pressure to her nature since she is a spoiled girl at her home.

Changing Phase

Alaa thought many times to resign from her work, prompting her mother to provide a focused support and guidance to her during this period. Alaa succeeded in passing such phase due to her mother's efforts, colleagues support and the perfect environment provided to her at KFCM. Afterwards, such personality developed to a practical and understanding character far from overstatement and a good listener to others' advices.

Starting Up

After all of these events, "Alaa" decided to prove herself and make her mark in the place to which she is attached and loyal to as she is a language programmer. "Alaa" used all means to develop herself; she joined many specialized courses at KFCM while working, most importantly SharePoint language course by which "Alaa" participated in the development of KFCM's internal and external websites. KFCM is one of the first entities that used and developed it as a websites and programming in KSA and has provided training to other entities. "Alaa" is one of the building blocks of such accomplishment and one of its trainers.

Development and Sophistication

After her success and unique efforts, "Alaa" is entrusted to be HIS manager and was one of the project's founders and those who established the project's mechanism leading to a better future for her. She was promoted in 2015 to sites section supervisor at KFCM.

Today

After ten years from working in KFCM with many curves, turns, beautiful moments and hard times, "Alaa" believes that what she mostly likes in her work are the diversity of its, non-routine environment and the great team she works with.

The difficulties she faces are the audience's size, diversity of its cultures and segments. The hardest challenge is the ability to deal with them in the manner that satisfy all of them.

Aspirations and Advices

KFCM currently has an expansion and significant development phase and is moving toward transformation. I believe that, after the achievement of these, KFCM will have a great and important future over the regional and international levels along with the future of its employees. "Alaa" advices whoever joined KFCM to intensify their efforts. In the beginnings, as she experienced before, pressures are always formed so it is preferred to avoid overstatement stubbornness, nervousness, and to listen to others' advices. This was her secret.

Special Thanks

"Alaa" would like to extend her thank to whoever stopped by and read her article.



Thyroid cancer happens when a DNA genetic disorder occurs and thus leads to uncontrolled growth.



The objective of this monthly e-newsletter is to bring the ATA Alumni to the community the news and developments at KFMC and in the Academic and Training Affairs Administration.

• The newsletter will also feature news about the alumni wherever they achievements. Alumni are encourage to send their news to skalsaleh@kfmc.med.sa

• For more info contact the editors Dr. Omar Hasan Kasule Sr. <okasule@kfmc.med.sa>. MS. Sara ALSaleh <skalsaleh@kfmc.med.sa>



ATA News :

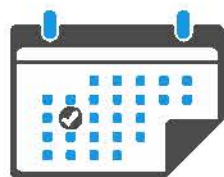
Morning Meeting of Executive Director team with ATA administrations staff to increase communication between its staff.

Educational Tours of Academic and Training Affairs staff to Riyadh International Book Fair. It was a great idea, a lot of fun and new knowledge.

Welcome Ceremony for the new Executive Director of Academic and Training Affairs, Dr. Osama S. AlShaya and Farewell and Appreciation Ceremony for the former Executive Director of Academic and Training Affairs Dr. Fahmi M. Al-Senani

183 doctors were admitted to 23 training programs at KFMC, after we received the results of matching from SCHS.

ATA ALUMNI OFFICE



ATA Event :

MAY :

Faculty Development Program schedule 7,8,9 / 5
Diabetes in Ramadan 15/
Human Subject Research Program (HRP) 21 / 5
Quality as Strategic Tool 95/
Basic Life Support – BLSArabic 10 / 5
Crises management - Anesthesia Residents 205/

June:

Stroke Monthly Awareness Day 2018 106/
Neonatal Resuscitation Program – NRP 28 / 6
Basic Life Support – BLSArabic 7 / 6
Emergency Medicine Interns Orientation Day 36/

July :

Obesity Training Courses for primary care I 15/
Lab Skills And Molecular Biology Techniques Training Course: From Theory to Bench 2931/
World Blood Donor's Day 317/
For details about ATA events, please feel free to visit our website:
<https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>.

For suggestions and comments please contact us at the following:

Email Address: alumni@kfmc.med.sa \ skalsaleh@kfmc.med.sa
Telephone No: 011 288 9999 Ext. 10893
Website : <https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>

Blood Hemoglobin is responsible for carrying oxygen from the lungs to various body parts





“WSH Lady Smashers” Champions of the IND 2018 Star Volleyball Playoffs

فريق التمريض بمستشفى النساء
التخصصي يفوز بجائزة IND ٢٠١٨
لكرة الطائرة

General Supervisor
Dr. Mahmoud Al-Yamany

Team
Internal Communication Department
Public Reation and Corporate Communication Administration

Contact information:
madinati@kfmc.med.sa
Ext.: 10063 / 10061

www.kfmc.med.sa

@KFMC_RIYADH

Kfmc Riyadh

King Fahad Medical City

KFMC Riyadh

kfmc_riyadh



Newborns المواليد الجدد

Our Colleagues, **Fahad A. Alahmari** from **Clinical Performance Monitoring Office** is a proud father of a baby boy named **Waleed**

نبارك للزميل فهد الاحمري ، بقدمه مولوده وليد جعله الله من مواليد السعادة.



Our Colleagues, **Fadi kasasbeh** from **Comprehensive cancer center-Radiation oncology** , is a proud father of a baby boy named **Adam**

نبارك للزميل فادي كساسبه من مركز الأورام – العلاج الإشعاعي ، بقدمه مولوده آدم جعله الله من مواليد السعادة.



Our Colleagues, **Jan Laurence Campos Solano** and **Honey Keith Hernandez –Solano** , are a proud parents of a baby girl named **Hyacinth**

نبارك للزميل جان والزميلة هوني ، بقدمه مولودتهم جعلها الله من مواليد السعادة



If you live with high levels of anxiety and stress, you are at risk because stress affects your mental and physical health. It hinders your ability to think clearly, work effectively, and enjoy life.





#Pull_a_Smile #بالله_ابتسم



RAMADAN AT KFMC

رمضانك في مدينتنا



مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

المشرف العام
الدكتور محمود اليماني

فريق العمل

قسم الاتصال الداخلي

إدارة العلاقات العامة والاتصال المؤسسي

للتواصل :

madinati@kfmc.med.sa

تحويله : ١٠٦٣/١٠٦١

www.kfmc.med.sa

@KFMC_RIYADH

Kfmc Riyadh

King Fahad Medical City

KFMC Riyadh

kfmc_riyadh



إذا كنت تعيش بمستويات عالية من القلق والتوتر، فأنت معرض للخطر، الإجهاد يؤثر على صحتك النفسية والجسدية، فهي تعيق قدرتك على التفكير بوضوح، والعمل بفعالية، والاستمتاع بالحياة



رابطة خريجي الشئون الأكاديمية والتدريب

•الهدف من هذه النشرة الإخبارية الشهرية هو زيادة روابط التواصل بين الشئون الأكاديمية وخريجها.

•نريد من الخريجين التواصل معنا وإرسال أخبارهم لنشرها وعرضها على skalsaleh@kfmc.med.sa

•لمزيد من المعلومات للتدرب والتواصل مع د. عمر كاسولي okasule@kfmc.med.sa و أساره الصالح skalsaleh@kfmc.med.sa



أخبار متنوعة من الشئون الأكاديمية والتدريب

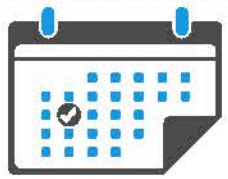


١- تحت مظلة الأنشطة الإجتماعية يعقد اجتماعات شهرية مع إدارات الشئون الأكاديمية والتدريب لزيادة التواصل بين الإدارات ومناقشة العوائق ومحاولة حلها ورفع مستوى جودة الخدمات المقدمة مع مكتب المدير التنفيذي للشئون الأكاديمية والتدريب .

٢- حرصاً من الإدارة التنفيذية للشئون الأكاديمية والتدريب لزيادة ثقافة موظفيها وإضافة بعض المرح لهم بعد ساعات العمل تم تنظيم رحلة للمعرض الدولي للكتاب ٢٠١٨ م.

٣- احتفلت الإدارة التنفيذية للشئون الأكاديمية والتدريب بمديرها التنفيذي د. أسامة الشايخ في أثناء الحفل تم تكريم المدير التنفيذي السابق د. فهمي السناني على جهوده السابقة للارتقاء بمستوى الشئون الأكاديمية والتدريب وجعلها من أهم الإدارات في المدينة الطبية.

٤- تم قبول ١٨٣ طبيباً في ٢٣ برنامجاً تدريبياً في مدينة الملك فهد الطبية بالتعاون مع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (نظام المطابقة matching).



ATA Event :

MAY :

Faculty Development Program schedule 7,8,9 / 5
Diabetes in Ramadan 1/5
Human Subject Research Program (HRP) 21 / 5
Quality as Strategic Tool 9/5
Basic Life Support – BLS Arabic 10 / 5
Crises management - Anesthesia Residents 20/5

June:

Stroke Monthly Awareness Day 2018 10/6
Neonatal Resuscitation Program – NRP 28 / 6
Basic Life Support – BLS Arabic 7 / 6
Emergency Medicine Interns Orientation Day 3/6

July :

Obesity Training Courses for primary care I 1/5
Lab Skills And Molecular Biology Techniques Training Course: From Theory to Bench 29/31
World Blood Donor's Day 31/7
For details about ATA events, please feel free to visit our website: <https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>.

Email Address : alumni@kfmc.med.sa \ skalsaleh@kfmc.med.sa
Telephone No : 011 288 9999 Ext. 10893
Website : <https://www.kfmc.med.sa/AR/ATS/Pages/default.aspx>

للاقتراحات والتعليقات نرجوا من منكم التواصل معنا على ارقام التواصل أدناه :

تعتبر مادة الهيموجلوبين في الدم هي المسؤوله عن حمل الأوكسجين من الرئه إلى مختلف أجزاء الجسم



موظف العدد



المهندسة آلاء الغبين: الطفلة المدللة التي تحولت إلى أحد أبطال "مدينة الملك فهد الطبية"!!

فيها والتي كان من أهمها لغة الشير بوبنت والتي بواسطتها شاركت آلاء "في بناء مواقع المدينة الداخلية والخارجية والتي تعد مدينة الملك فهد الطبية من أوائل الجهات التي استخدمتها وطورها كمواقع وبرمجة في المملكة بل أصبحت تحرب الجهات الأخرى فيها، وتعد آلاء من لبنات ذلك الإنجاز ومن المدربين فيه.

التطور والترقي

بعد نجاحاتها وجهودها المميزة تم وضع الثقة في آلاء لتكون مديرة لمشروع النظام الصحي HIS وكانت أيضاً من عرابين ذلك المشروع ومن نصّبوا آلياته مما فتح أبواب المستقبل بمصرعيه أمامها فتمت ترفيتها عام ٢٠١٥ إلى مشرفة وحدة المواقع بمدينة الملك فهد الطبية.

اليوم

بعد عشر سنوات من العمل في مدينة الملك فهد الطبية كانت فيها الكثير من المنحنيات والمنعطفات.. اللحظات الجميلة والأوقات العصيبة.. إلا أن آلاء ترى أن أكثر ما يعجبها في عملها هو تنوعه و عدم وجود روتين في بيئته، والفريق الرائع الذي تعمل معه.. أما أصعب ما تواجهه فيه هو حجم الجمهور وتنوع ثقافته وشرائح فاصعب تحدي هو القدرة على التعامل معهم بالشكل الذي يرضيهم جميعاً.

تطلعات ونصائح

المدينة حالياً في مرحلة توسع وتطوير كبير ومقبلة على التحول وأعتقد بعد حدوث هذا سيكون مستقبل المدينة في موقع كبير ومهم على المستوى الإقليمي والعالمي وكذلك مستقبل العاملين فيها، فننصح آلاء من التحق بالعمل في هذا الكيان العملاق بتكثيف جهودهم، ففي البدايات كما حدث معها دائماً ما تتشكل الضغوط فمن الأفضل الابتعاد عن المبالغة في العناد والعصية والاستماع لنصائح الآخرين فهذا هو سرها الذي تجاوزتها به.

شكر خاص

تشكر آلاء من القلب كل من استوففته مقالته وقرأها.

بعد تخرج تلك الطفلة المدللة العصبية وعديدة الطباع مباشرة التحقت بالعمل في مدينة الملك فهد الطبية وفكرت بالانسحاب أكثر من مرة لكن بجهود وتشجيع والدتها تم زملائها وبعد عشر سنوات أصبحت آلاء الغبين أحد أبطال المدينة الطبية.

ملهمة آلاء الأولى

منذ نعومة أظافر آلاء الغبين وهي تستقي الإلهام من والدتها حفظها الله، فقد كانت ترى عظمة العطاء وقصص نجاح فيها من خلال تربيتهما وتقديمها مع والد آلاء لها هي وإخوتها للمجتمع وسوق العمل وقدره والدة آلاء المتفانية وتجاوز ظرف عدم تواجدها المستمر معها نظراً لعمله العسكري.

البداية

أكملت آلاء دراستها في كلية الحاسب الآلي وحصلت على شهادة البكالوريوس وفي ذات السنة التحقت بتجربتها العملية الأولى كمبرمجة لغة والتي احتضنتها أسوار مدينة الملك فهد الطبية ببيئتها المتميزة وانفتاحها بتعدد ثقافات وحجم جمهورها فشكل ذلك صدمة وضغطاً هائلاً على طبيعتها كونها الطفلة المدللة في منزلها.

مرحلة التغيير

طارمت فكرة الانسحاب من العمل مخيلة آلاء كثيراً مما حدا والدتها في الوقوف بجانبها وإرشادها بشكل مركز خلال تلك الفترة، وتعزو آلاء قدرتها على تجاوز تلك المرحلة إلى جهود والدتها ثم إلى وقفة زملائها معها والبيئة المثالية التي وجدتتها في المدينة. فبعدها تطورت تلك الشخصية إلى شخصية عملية متفهمة بعيدة عن المبالغة ومستمعة جيدة إلى نصائح الآخرين..

الانطلاقة

بعد كل تلك الأحداث أبت آلاء إلا أن تثبت نفسها وتضع بصمتها في المكان الذي تعلقت به، وتنامي داخلها أواصر الولاء له من خلال موقعها كمبرمجة لغة واستغلت كافة السبل للتطوير من نفسها فحصلت في المدينة على العديد من الدورات المتخصصة أثناء عملها

نصيحتنا لك اليوم :



ما تحتاج قهوة
عشان تركز.. خذك نفس عميق واسترخي شوي



بعد أن حصل على الاعتماد من منظمة اليونيسيف مستشفى النساء التخصصي في فهد الطبية " صديقاً للطفل "



البرنامج يسبقه مراحل وخطوات لا بد من تنفيذها ومرادعتها، وبناءً على التقييم المبدئي من قبل اللجان المختصة يتم وضع تصور حول تطبيق تلك الخطوات، ثم التقييم النهائي قبل تسليم الشهادة. وأضاف اليماني عملنا على تطوير الكادر الصحي وتأهيله علمياً حيث فصصت دورات تدريبية للممرضات لمدة ٤ ساعات في مجال الرضاعة الطبيعية يقدمها فريق من وزارة الصحة، والأطباء دورات لمدة ساعتين في ذات المجال، مبيناً أن هذا الاعتماد ينعكس على الاهتمام من الطاقم الطبي لتقديم أعلى المعايير في الرعاية الصحية للأمه والموالود.

العام على الإدارة العامة للتغذية بالصحة، البندري أبو نيان المشرفة على برنامج الرضاعة الطبيعية بالصحة، والدكتور فهد الغفيلي المدير التنفيذي للشؤون الطبية، والدكتور بهاء الدين سلوت المدير الطبي لمستشفى النساء التخصصي. وأكد اليماني أن منح الاعتماد يؤكد تطبيق المعايير العالمية في خدمات الرعاية الصحية التخصصية وهو الأمر الذي نسعى له لتقديم خدمات صحية للمرضى، مشيراً إلى أن البرنامج يخضع لسياسات وشروط منظمة الصحة العالمية واليونيسيف بإشراف وزارة الصحة ممثلة بالإدارة العامة للتغذية، موضحاً أن

حصل مستشفى النساء التخصصي في مدينة الملك فهد الطبية على اعتماد منظمة اليونيسيف للقب "مستشفى صديق الطفل" بعد استيفائه للخطوات العشر التي وضعتها منظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسيف للتشجيع على الرضاعة الطبيعية وحمايتها عن طريق تنفيذ أفضل الممارسات في الرعاية الصحية. وتسلم الدكتور محمود اليماني المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية شهادة الاعتماد من الدكتور أحمد الجديع وكيل وزارة الصحة المساعد للخدمات الطبية المساعدة، بحضور مشاري الدخيل المشرف

فهد الطبية " تطوّر ٢٨٠٠ ممرضاً وممرضة بـ ٨٠ دورة سنوياً



لحصولهم على درجات البكالوريوس والماجستير والدكتوراة في مجال التمريض". من جهة أخرى أوضح الممرض في أجنحة التنويم في مركز الملك سلمان لطب وجراحة القلب في مدينة الملك فهد الطبية عبد الله الجهني بأن التمريض مهنة سامية تهدف لتقديم الخدمات للمرضى وفق أعلى المعايير الصحية والعالمية، ومساعدتهم بكل رحمة وإنسانية، وتعد أحد أركان الخطة العلاجية المعتمدة للمريض، لذلك تعد الخط الثاني بعد الأطباء.

شعار (الصحة من حقوق الانسان). وأضاف: عقدت مدينة فهد الطبية برامج تعليمية مكثفة للعمل على زيادة نسبة التمريض السعودي من خلال قبول برامج الامتياز من معظم الجامعات السعودية وعمل برامج دبلوم عالي للسعوديين في بعض البرامج التخصصية كبرامج دبلوم العناية الحثيثة ودبلوم تمريض الرعاية بمرض السرطان، كما تبنت مدينة الملك فهد الطبية سنوياً عدداً من الممرضين السعوديين إلى اسراليا وأمريكا وبريطانيا

قال المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية الدكتور محمود اليماني أن كادر التمريض في المدينة لطبية تجاوز ٢٨٠٠ ممرض وممرضة منهم ٢٨٠ من السعوديين بنسبة تقترب من ١٠% من إجمالي الكادر، مبيناً بأن الإدارة العليا تولي أكبر الاهتمام بالجانب التعليمي للكادر التمريضية من خلال عقد الندوات والدورات التدريبية، حيث يعقد ما يقارب الـ ٨٠ دورة داخل مدينة الملك فهد الطبية لمنسوبي التمريض فقط سنوياً. جاء ذلك خلال احتفال مدينة الملك فهد الطبية أمس باليوم العالمي للتمريض الذي أقيم هذا العام تحت

احرص على النوم ليلاً من ٧-٩ ساعات فهو عاملاً ضرورياً في الحفاظ على نشاطك العقلي والبدني.



د. اليماني: برامج "فهد الطبية" متخصصة لمكافحة السرطان



كرمت وزارة الصحة مؤخراً مدينة الملك فهد الطبية بمناسبة مرور ٥ سنوات على مسيرة برنامج مكافحة السرطان والذي ساهمت فيه المدينة الطبية بشكل فعال من خلال البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

وقال المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية أن دعم البرامج الصحية وتبئية المساهمة في إنجاحها هو نهج راسخ للمدينة الطبية وأحد أبرز أولوياتها وركائزها، من

أجل الوصول للنتيجة المرجوة وهي تعزيز صحة المجتمع السعودي وحمايته من مرض السرطان بأنواعه ومضاعفاته الخطيرة.

وقال: " نسعى مدينة الملك فهد دائماً إلى المساهمة في تعزيز الوعي الصحي لدى المجتمع عن أمراض السرطان وعوامل الخطورة المؤدية لها من خلال المؤتمرات العملية وورش العمل المتخصصة والأيام العالمية التي تقيمها المدينة الطبية سنوياً بمشاركة مختصين ومتحدثين ليبحث مكافحة هذا الداء، إضافة إلى المشاركة في دعم برامج وزارة الصحة من خلال برامج الاكتشاف المبكر للسرطان والتوعية الصحية حوله، وتدريب جميع

الكوادر الصحية في المدينة الطبية لنشر مفهوم الوعي الصحي وخفض معدلات المرض والوفيات.

يذكر أن المدينة شاركت في البرنامج من تأسيس فكرته الأساسية في عام ٢٠١٢م باستقبال كل فحوصات الماموجرام المعمولة بكل عيادات البرنامج الثابتة والمتنقلة وقراءتها بواسطة أطباء استشاريين متخصصين في أشعة الثدي، إضافة إلى استقبال كل الحالات المشتبه بها في قسم أشعة الثدي بالمدينة، وعمل كل الفحوصات المطلوبة والعينات للوصول للتشخيص الدقيق، وبعد ذلك يقدم العلاج المتكامل للحالات التي ثبت إصابتها بالسرطان.

كيف نقضي وقتنا بالعمل في رمضان؟

العمل في رمضان ليس كغيره من الأوقات على مدار العام نظراً للتغيرات السيكولوجية والبيولوجية التي تطرأ على الفرد نتيجة الصيام وانعكاساتها على الأداء الوظيفي سواء سلباً أو إيجاباً. إن العمل خلال شهر رمضان يتطلب الكثير من التنظيم وإدارة المبارك، وهو ما يقسم الآراء حول نتائج الأداء للموظفين خلاله، حيث يرى البعض بأن قلة ساعات العمل تساهم في مزيد من التركيز وبالتالي زيادة الإنتاجية، بينما يرى البعض الآخر بأن رمضان سبب في تراجع الإنتاجية نتيجة قلة عطاء الموظفين نتيجة فقدان الطاقة المعتادة بقية العام.

كل تلك الأمور طبيعية و تتفاوت من شخص لآخر توافقاً مع طبيعته و تركيبته و شخصيته، إلا أن الأمر الأهم يتمثل في "التكاسل و التهاون" في أداء المهام الوظيفية التي تعاني منه أغلب المؤسسات والمنظمات من بعض منسوبيها و صعوبته تكمن في المبرر الجاهز من أولئك المتكاسلين بعذر الصيام وانخفاض الطاقة.

قبل أن يكون رمضان امتناع عن الأكل و الشرب هو شهر لتعزيز كافة المفاهيم الإيمانية الإيجابية المرتبطة بالدين الإسلامي الحنيف، ومنها مراقبة الله سبحانه وتعالى في الأفعال أيضاً، و الأداء بإخلاص و أمانة و التزام فطالما كنت عزيزي الموظف تمتنع عن مأكلك و مشربك لترضي الله عز وجل و لعلمك بأنه يراك لذا ستلتزم بالإمساك عن ذلك حتى وقت الإفطار، فإنه كذلك يراك ويعلم مدى التزامك و إخلاصك في أداء مهامك الوظيفية على الوجه الأكمل.

رمضان للموظف شهر ذو مفهوم أعمق و أكبر من مجرد تأخير المأكول و المشرب على الطبيعة البشرية، بل أنه موسم تقوية و تدريب على أن تكون أقوى و أكثر اتزاناً في كافة الأمور الحياتية في كافة الظروف و الحالات، و منها خلال أداءك مهامك الوظيفية.

أسرة التحرير



د. اليماني يشرح مراحل التحول الصحي في عموم الموظفين



عقد المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية الدكتور محمود بن عبد الجبار اليماني اجتماعاً بعموم موظفي المدينة الطبية يوم الاثنين الرابع عشر من مايو الماضي، ناقش خلاله مراحل التحول الصحي في التجمع الصحي الثاني لمدينة الرياض، وأوضح خلاله كافة الخطوات المقبلة حيال تلك المراحل، وأجاب فيه على أسئلة واستفسارات الموظفين.